

AIK je informační zpravodaj pro katechety Arcidiecéze pražské.

KDO CHCE ZAPALOVAT, MUSÍ SÁM HOŘET!

formační podněty k duchovnímu životu katechetů

*Když se zastavíme a odpočíváme, respektujeme Boží obraz v nás.
Svět se bez našich aktivit nezhroutí.*

Občas máme ustat ve svém díle, protože Bůh je svrchovaný a ujišťuje nás, že svět se bez našich aktivit nezhroutí. Život na této straně nebe je jako nedokončená symfonie: sotva dosáhneme jednoho cíle, ihned se na nás valí nové příležitosti a výzvy. A nakonec všichni zemřeme s bezpočtem nedokončených projektů a úkolů. To je v pořádku. Bůh je u díla a o své stvoření se nepřestává starat. A zvládá to docela dobře i bez nás, bez naší posedlosti řídit svět. On pracuje, i když my spíme. A dal nám příkaz, abychom se uvolnili a užívali si skutečnosti, že nemáme jeho svět „na hrbu“: i po naší smrti bude svět hezky pokračovat bez nás. Proto nám připomíná: „Přestaňte a uznejte, že já jsem Bůh“ (Ž 46,11) a přestaňte si dělat přílišné starosti o zítřek (srov. Mt 6,25-33).

(podle knihy: Peter Scazzero, Emočně zdravá spiritualita, převzato z www.pastorace.cz)



FORMAČNÍ DEN PRO KATECHETY A UČITELE NÁBOŽENSTVÍ S POŽEHNÁNÍM DO NOVÉHO ŠKOLNÍHO ROKU!

Sobota 19. září 2026

Sál Pastoračního střediska – kostel sv. Vojtěcha, Praha-Dejvice

Bližší informace vám zašleme v průběhu prázdnin e-mailem a rovněž se s nimi seznámíte v zářijovém AIKu.

Zaneste si, prosím, termín do svých diářů – těšíme se na viděnou!

ARCIDIECÉZNÍ POUŤ PRVOKOMUNIKANTŮ 2026

V letošním roce ji uspořádáme dne **17. října**, tentokrát za účasti Mons. Zdenka Wasserbauera, a to od 9.00 v katedrále sv. Víta, Václava a Vojtěcha, letos s tématem „**Radost z eucharistie**“. Opět srdečně zveme všechny prvokomunikanty, kněze, jáhny, katechety i rodiče!

Přihlašování je už otevřeno **ZDE**, kde budou **postupně přibývat podrobné informace**.

Protože tato pouť je naším společným dílem, **prosíme opět o spolupráci** – pokud byste nás byli ochotni **podpořit svou pomocí a účastí** ať už jako **lektori programů** nebo **při organizaci akce** v katedrále a Arcibiskupském paláci, **ozvěte se nám**, prosím, na e-mail jerabkova@apha.cz. Děkujeme mnohokrát!



KANONICKÉ MISE

Zkontrolujte si, prosím, **platnost svých kanonických misí**, a pokud platnost vyprší k 30. červnu 2026, požádejte svého duchovního správce, aby vám zajistil novou. Formulář najdete na našich webových stránkách **ZDE** a to na adrese.

NABÍDKA OSVĚDČENÍ A PAMĚTNÍCH LISTŮ K UKONČENÍ ŠKOLNÍHO ROKU

Pro závěr letošního školního roku nabízíme **osvědčení**, která můžete využít prakticky pro všechny věkové skupiny.

Co obsahují?

- **Základní údaje:** Jméno, školní rok, farnost a jméno doprovázejícího katechety
- Prostor pro **vzkaz katechety** pro každé dítě
- Prostor pro děti, aby si mohly **znamenat svůj největší zážitek** ze společného setkávání
- Místo, kde se mohou dětem **jeho kamarádi ze společenství na památku podepsat**.

Osvědčení nabízíme v osmi variantách motivů – pokud byste chtěli osvědčení s jiným / vlastním motivem, rádi vám je upravíme na míru!

Vybrat si můžete **ZDE**.

Starší varianty osvědčení a pamětních listů si můžete **zakoupit v našem e-shopu** (čtyři varianty od každého typu). Obojí jsou formátu A5 na tužším papíře, s obrázkem a biblickým citátem. Cena za jeden kus je 2,- Kč. Prohlédnout a objednat je můžete **ZDE** (vyhledejte pod hesly „Osvědčení“ a „Pamětní list“).

PŘIPOMÍNÁME NOVÝ KATECHETICKÝ KURZ 2026–2028

Pokud máte ve svém okolí vhodné kandidáty katechetické služby, pomocníky v katechezi, kteří si chtějí rozšířit kompetence nebo vám samotným chybí komplexní formace, nový modul kurzu je připraven!



Tento **kombinovaný vzdělávací program** propojuje tři formy výuky:

- **samostatné studium** prostřednictvím předtočených videí a online materiálů v google učebně,
- **živá online setkání s lektory**,
- **prezenční sobotní semináře** (celkem osm seminářů v jednom školním roce).



Jeden školní rok zahrnuje 50 vyučovacích hodin online přednášek (přímo nebo předtočené přednášky + setkání s lektory), osm prezenčních sobotních seminářů (každý v rozsahu 6 hodin) + praxe.

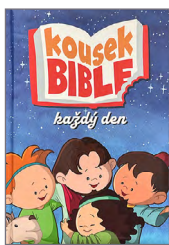
Příhlášky pomocí e-formuláře ZDE.

Těšíme se na nové studenty!

KNIŽNÍ KOUTEK – PRAŽDNINOVÁ KNIHOVNIČKA

Před prázdninami nabízíme rozšířenou „prázdninovou knihovničku“ pro děti i dospělé – přejeme vám, ať si najdete v letních měsících na čtení čas!

Pro děti



Andrew Newton: Kousek Bible každý den

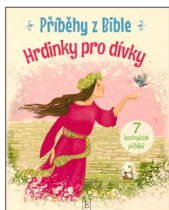
Knížka Kousek Bible každý den přináší oblíbené biblické příběhy v malých „soustech“, v délce přiměřené pro dětské čtenáře. Každý příběh doplňuje krátká otázka a zamyšlení, které pomáhají porozumět textu a otevřít prostor pro společný rozhovor. Barevné ilustrace a laskavý styl vyprávění dělají z knihy skvělého společníka pro každodenní čtení.

Bližší informace **ZDE**.



Hrdinové pro chlapce – příběhy z Bible

Sedm krásných inspirujících příběhů o neobyčejných biblických postavách... Mezi představenými biblickými hrdiny najdete chápavého Josefa, odvážného Davida, nezdolného apoštola Pavla, a další úžasné muže, kterým víra v Boha pomáhala dělat správná rozhodnutí. Biblické příběhy jsou převyprávěny do dětského jazyka, aby jim děti porozuměly, našly v nich povzbuzení ve víře a pocítily atmosféru biblických časů. Bližší informace **ZDE**.



Hrdinky pro dívky – příběhy z Bible

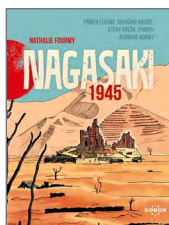
Druhá sada vyprávění o inspirativních hrdinkách z Písma. Všichni se můžeme něco naučit od odvážné Miriam, vytrvalé Anny, láskyplné Marie a dalších úžasných žen. Bližší informace [ZDE](#).

Pro mládež



Svatý Pier Giorgio Frassati

Pier Giorgio Frassati zemřel ve věku pouhých 24 let. Byl z bohaté rodiny, ale v Turíně ho oplakávali všichni lidé – pomáhal totiž mnoha chudým rodinám. Studoval techniku, zajímal se o politiku a miloval horolezectví. Od dětství také prohluboval svůj vztah s Ježíšem, v dospělosti se stal terciářem dominikánů. V roce 1990 ho papež Jan Pavel II. blahorečil a prohlásil za patrona sportovců a Světových dnů mládeže. Seznamte se s jeho příběhem! Bližší informace [ZDE](#).



Nathalie Fourmy: Nagasaki 1945

Doktor Takaši Nagai z Nagasaki (1908–1951) se léta věnoval výzkumu radiologie. Koncem 2. světové války byla na Nagasaki svržena atomová puma a on v mžiku přišel téměř o všechno. Spolu se svými dvěma dětmi výbuch přežil a s několika kolegy pak pomáhali ošetřovat raněné. Kvůli nemoci z ozáření věděl, že nebude dlouho žít, přesto však ve zbývajících letech dodával ve své chatrči naději mnoha lidem, kteří za ním přijížděli z celého Japonska i ze zahraničí. V Římě už probíhá proces jeho blahorečení. Bližší informace [ZDE](#).

Pro dospělé



Samuel Prívára: Naslouchání na okraji

Na základě autorových pastoračních zkušeností z Evropy i Ameriky kniha zkoumá, jak může duchovní doprovázení – zakořeněné v ignaciánské a kontemplativní tradici – přispět k synodální proměně církve a tím k její větší otevřenosti nové generaci hledajících. Jedná se jak o teologickou reflexi, tak o praktickou výzvu k novému pojetí poslání církve v dialogu se současnou kulturou. Bližší informace [ZDE](#).



Kateřina Šťastná: KáPéZetka NE-MU-SÍŠ

Kniha nabízí úlevu, povzbuzení a nový pohled: místo „musím“ zve k „mohu“ a „chci“. Je praktickým průvodcem pro chvíle únavy, nejistoty i hledání rovnováhy mezi povinnostmi a vnitřním klidem. Vhodná pro osobní ticho, duchovní obnovu i jako laskavý dárek pro ženy, které potřebují slyšet, že odpočívat, zpomalit a odevzdat věci Bohu není slabost, ale cesta ke svobodě. Bližší informace [ZDE](#).



Šebestián Smrčina: Vyprošťovák ze chmur

Kniha přináší krátké duchovní texty inspirované všedními dny, tichem a modlitbou. Jemně a srozumitelně otevírá prostor pro zastavení a prohloubení vztahu s Bohem uprostřed každodennosti. Autorem textů je katolický kněz, františkán Šebestián Smrčina, známý také z YouTube pořadu Pokoj a dobro, kde sdílí víru lidsky, klidně a s důrazem na vnitřní život. Bližší informace [ZDE](#).

NAŠE NOVÉ MATERIÁLY

Pokračujeme v pomůčkovém cyklu **Biblické knihy pro každého**. Ten zahrnuje sadu materiálů – základních informací o **jednotlivých biblických knihách** podle katolického kánonu pro všechny věkové skupiny. Nově nabízíme **materiály k Lukášovu evangeliu a Skutkům apoštolů**. Celý cyklus postupně najdete [ZDE](#).

- Cyklus metodik **Bůh zachraňuje** pro katechezi předškolních dětí se rozrostl o témata Ježíš a Samaritánka a Uzdravení slepého. Všechny metodiky si můžete stáhnout [ZDE](#).
- Cyklus metodik **Ježíšův příběh** pro mladší školní děti byl doplněn o katechezi Rozmnožení chlebě a S Ježíšem na prázdniny. Metodiky tohoto cyklu najdete [ZDE](#).
- Pro dospělé – zejména ty, kdo nedávno přijali křest – nabízíme materiál **Cesta k uzdravení – vzdálená příprava na svátost smíření**, který



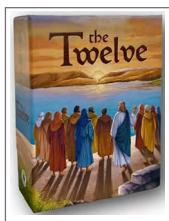
je zaměřen na pravidelnou reflexi vlastního života jakožto výchovu svědomí, případně jako vzdálenou a pravidelnou přípravu na svátost smíření. Katecheze zahrnuje meditativní čtení Písma, výklad o svátostech, svědomí a hříchu, společnou diskusi a modlitbu. Doplněno pracovním listem s opakováním témat. Stáhnout ho můžete [ZDE](#).

NOVÉ MATERIÁLY OSTATNÍCH AUTORŮ

The Twelve – karetní hra

Určitě se s ní zabavíte na táborech, u vody nebo za deště doma!

Apoštolové se ve dvojicích **vydávají na misie do vesnic a měst**. Jejich úkolem je uzdravovat nemocné, vyhánět zlé duchy, zvěstovat příchod Božího království a křísit mrtvé. Důležité je před misí strávit dostatek času v modlitbě a vybrat vhodnou dvojici. Obliba pomůže apoštolům získat další vesnice a města, ale rozhodně nebudou přijati všude! Jinde se zase objeví výzvy, na které nebudou mít dostatek požehnání.



Délka hry: 60 minut, počet hráčů: 3–12, věk: 8+

Podrobnosti a objednávky [ZDE](#).



Můj prázdninový deník

Sešit A5 je plný aktivit na prázdniny, vhodný pro děti mladšího školního věku. V prodeji je varianta s tématy světců letních prázdnin (loňské vydání), v letošním roku je deník věnován tématu Ježíšových zázraků. Objednávky na e-mailu kc.bрно@biskupstvi.cz (cena 60 Kč), náhled sešitu [ZDE](#).

Exercicie na léto

Letní měsíce jsou **dobrou příležitostí k exerciciím** – nabízíme **přehled programů** některých exercičních domů. Budete-li mít nějaký další dobrý tip, rádi ho uvítáme!

- Kolínský klášter: [ZDE](#)
- Lomec: [ZDE](#)
- Fortna: [ZDE](#)
- Svatá Hora u Příbrami: [ZDE](#)
- Vranov u Brna: [ZDE](#)
- Velehrad: [ZDE](#)
- Hostýn: [ZDE](#)
- Želiv: [ZDE](#)



Misijní setkání dětí 2026

Letošní misijní setkání dětí se uskuteční jako součást **Františkánského festivalu**, a to v sobotu **3. října 2026** v klášteře minoritů u sv. Jakuba v Praze na Starém Městě. V průběhu dne bude možné se zapojit v zahradě konventu do **misonářské hry**, při které se potkáme s peruánskými františkánskými mučedníky z Pariacotto Zbigniewem Strzałkowskim a Michałem Tomaszekem. Podrobnosti přineseme v zářijovém AIKu.

Diecézní koordinátorka PMD, s. Angelika Pintířová rovněž prosí skupiny malých misionářů o zapojení do **přípravy misijních sirek** na letošní jubilejní 100 misijní neděli. Katecheté a vedoucí skupin mohou nahlásit nabídky pomoci na adresu misie.praha@seznam.cz nebo na telefon 737 196 238.

Přejeme vám dobrý zbytek školního roku a krásný a požehnaný letní čas!



Foto: Iva Horálková – Člověk a víra (str. 9); P. Vojtěch Kodet, O.Carm. (str. 1, 8);
Leo Vitásek – Člověk a víra (str. 4)